



*Mascha Parpaja locanda delle terre d'Oc" e "Il rifugio degli Elfi*

### **Considerazioni generali**

La valle Maira è una rara perla di selvaggia bellezza montana, spesso ancora incontaminata, ma presenta quindi alcuni limiti al nostro essere cittadini: non ci sono giornali o sigarette, né pompe di benzina (solo a 8 km a Prazzo), non vi sono intrattenimenti notturni salvo che in occasione della festa del Preit ad agosto, solo il cielo stellato e la pace assoluta.

Gli approvvigionamenti ci sono difficili e l'organizzazione al Preit è una sfida. Quindi nonostante le stelle e le "cocottes" che ci sono attribuite, non siamo un vero e proprio hotel, ma un logis charme e relax di tono familiare, e cerchiamo di esprimere il nostro benvenuto in una cena di qualità, con piatti di tradizione piemontese e occitana, rivisitati con un pizzico di fantasia, con prodotti biologici, dal vino alle patate, dalle marmellate casalinghe alla pasta fatta in casa. Vi offriamo un'immersione nei valori autentici, con un ritorno al sé in equilibrio con la natura. Lasciatevi coccolare!

Abbiamo però alcune norme e considerazioni che vi preghiamo di verificare per godere al meglio del vostro soggiorno presso Mascha parpaja:

**Colazione** : è servita tra le 8 e le 10 a buffet nel nostro bar il Jalinher, inclusa nel vostro prezzo.

La ns. colazione comprende: brioche e/o torta secondo disponibilità, biscotti, pane, burro e marmellate di nostra produzione, cracker, formaggio, yogurt, frutta fresca, uova, miele, muesli, fiocchi di cereali, frutta secca, succhi di arancia e di pompelmo, latte freddo, miele, Nutella, acqua naturale, caffè normale e dek, orzo, tè e tisane.

Al vostro arrivo o via mail indicateci gentilmente se desiderate con un minimo extra, oltre alla colazione dolce normalmente prevista:

prosciutto o altri salumi + 3 Euro

### **Amici animali**

Se avete un cane o un gatto e avete piacere di portarlo con voi, dovrete comunicarlo al momento della prenotazione, per potervi riservare le camere più adatte e non disturbare gli ospiti che invece non li gradiscono, in modo che ognuno possa godere al meglio della propria vacanza.

Se avete un gatto dovrete provvedere voi a rifare la vostra stanza, per evitare che fugga o ci aggredisca al momento delle pulizie. Il gatto non ha costi supplementari, ma eventuali danni a materiali e mobili saranno a vostro carico.

I cani possono accedere al bar, ma non al ristorante e vi preghiamo di portare per lui una coperta per evitare di sporcare divani e tappeti. Per ogni amico cane è previsto un contributo pulizia al giorno di 5 euro.

### **Bambini e neonati**

Sono i benvenuti. Anche qui vi preghiamo di informarci per potervi ospitare al meglio, eventualmente fornendovi un letto chicco con cuscino antiscivolo, coperte e lenzuola adeguate e magari il seggiolone nel ristorante. Per il lettino chiediamo 5 euro al giorno come contributo lavaggio, oppure potete portare tutto il corredo da casa, a costo zero.

In alcune camere vi sono frigorifero, tè, tisane, e su richiesta, gratuitamente, vi forniremo uno scaldappape ed un vasino di plastica. Il seggiolone non ha alcun costo.

### **Cena ed esigenze alimentari speciali**

La cena è servita alle 19.30 salvo casi particolari, specificati sulla lavagna applicata nel bar.

Dato che ci sta a cuore il vostro benessere e desideriamo che passiate una bella vacanza, saremo lieti di accontentarvi se avete qualche intolleranza, allergia ecc. Siamo preparati per celiachia, allergia al lattosio, alle solanacee, avversione ai formaggi, nonché per vegetariani e vegani (con riserva per i periodi di maggiore lavoro). Sarà fondamentale averne notizia prima della vostra venuta.

### **Abbigliamento e salute**

Ci permettiamo di ricordarvi che siamo a 1575 m di altitudine. Pertanto il tempo può variare nello stesso giorno da molto freddo a molto caldo in ogni stagione e in tempi rapidissimi.

Ci sono salite e discese e numerose scale tra le nostre strutture, che non sono quindi adatte a persone molto anziane o con handicap particolari. Il luogo non è indicato, per la sua altitudine, a chi soffre di pressione molto alta. Se vi occorressero medicine da banco, aspirina e simili, chiedetele pure a noi, in quanto la farmacia più prossima è a S. Damiano Macra.

Consigliamo a tutti di portare abbigliamento a "cipolla" e scarpe adatte alla montagna. Ricordate che può essere pericoloso usare ciabatte e infradito sui sentieri, sia perché si scivola che perché potreste incontrare altri abitanti naturali del luogo il cui morso potrebbe non essere così simpatico.

Non sono consentiti gli scarponi all'interno delle camere.

Ci sono luoghi per riporli davanti a ogni camera e/o appartamento dove potrete a vostra volta la mattina lasciare le scarpe o pantofole.

Per la tutela dell'ambiente, e soprattutto per evitare sbalzi interno/esterno eccessivi per la nostra salute, il riscaldamento nelle camere è mantenuto in inverno a 18°C (fuori scende talvolta a -20°C nel cuore dell'inverno!). Se desiderate più caldo siamo a vostra disposizione con un extra di 5 euro al giorno. Le camere più belle sono dotate di termocoperte. Tutte le camere sono complete di piumoni. Se desiderate piuttosto coperte di lana più leggere, informateci. Ogni stanza è completa di materassi ortopedici e doppi cuscini.

### **Ricovero sci e attrezzature sportive**

Abbiamo anche un luogo riparato per gli sci e le pelli di foca. Disponiamo di racchette a noleggio a euro 8 al paio al giorno, e potrete lasciare nel vano scale anche le vostre.

In estate potrete lasciare le vostre MB e biciclette nello spazio interno al portone che la notte viene chiuso.

### **Cartina**

Potrete senz'altro acquistarla nel nostro jalhiner. Se ne avete una, e desiderate dei consigli sui percorsi e le varie difficoltà siamo a vostra disposizione. Per l'inverno abbiamo creato delle minicarte con gli itinerari per le racchette.

### **Parcheggio auto**

Potrete senz'altro accedere direttamente sullo sterrato della locanda per lo scarico e il carico dei bagagli. Vi preghiamo però di parcheggiare nei parcheggi pubblici di Preit (a monte e a valle della locanda) per poter permettere le manovre di eventuali fornitori. Grazie.

### **Chiavi**

La mattina potrete lasciarle a noi per le pulizie e la sicurezza. Le camere interne alla locanda dispongono di chiave per il portone.

### **Cellulari, WIFI e TV**

I cellulari TIM funzionano solo per gli SMS. Funzionano però da Pian Preit in giù, a soli 300 m sotto Preit. Wind e 3 non hanno copertura. Vodafone funziona quasi ovunque. Ricordate che i muri di queste case sono molto antichi e molto spessi e dovrete quindi cercare la copertura migliore.

Disponiamo di wi.fi se desiderate verificare la vostra posta elettronica prima di cena. Costo 5 euro/ora.

Alcune camere dispongono di TV satellitare privata. Inoltre vi è a disposizione di tutti, nella zona giorno del Rifugio degli Elfi un TV satellitare completo di DVD.

### **Cucine e zone relax**

La zona giorno del Rifugio degli elfi è a disposizione come sala di lettura per tutti gli ospiti e NON è riservata agli ospiti del Rifugio degli elfi.

Le cucine non sono a disposizione degli ospiti per motivi di sicurezza.

Le camere dispongono di set per tè e tisane gratuitamente. Altre bustine in più saranno addebitate al costo del té

I frigobar sono a disposizione alle tariffe specificate nei listini.

Se desiderate accendere un camino chiedete il nostro intervento: eventuali spese o danni saranno a vostro carico.

E' a vostra disposizione anche una sauna agli infrarossi con musicoterapia e aromaterapia a richiesta.

Se desiderate qualcosa in particolare non esitate a chiedere e se ci sarà possibile, saremo felici di accontentarvi. Siete i benvenuti e buona vacanza rigeneratrice!